

～ 明治安田生命 「健活プロジェクト」 経営者セミナー開催！ ～

元NHK「きょうの健康」キャスターが伝授！

経営者のための

病気予防につながる食事と運動とは？

明治安田生命では、健康に良い活動「健活プロジェクト」の一環として、経営者のみなさまご自身が健康でご活躍いただき続けるためのセミナーを開催いたします。

「医学用語は難しい」「専門的で理解できない」「情報がありすぎて何が本当かわからない」…そんな方々に、病気予防につながる食事や運動法について、楽しく、わかりやすく、ご説明いたします。

また、従業員の健康管理にもお役立ちいただけるように、経営者として知っておきたい生活習慣についても、丁寧に解説いたします。



**この15年で700人以上の医師、
医療関係者から直接話を聞いてきました！**

【講師のご紹介】

久田 直子(ひさだ なおこ)氏

元NHK「きょうの健康」キャスター
NHK「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会

【日 時】 2019年11月14日(木)15時半～17時(15時受付)

【会 場】 明治安田生命大阪御堂筋ビル
(ランドアクシスタワー)
4階大会議室

【参加費】 先着70名様 無料



【セミナー会場】 〒541-0044 大阪市中央区伏見町4-1-1
明治安田生命大阪御堂筋ビル (ランドアクシスタワー) 4階大会議室

【主 催】 明治安田生命保険相互会社 大阪本部 大阪事業法人開発営業部
〒541-0054 大阪市中央区南本町1-7-15
TEL (06) 6260-2533
(担当) 大衡(おおひら)・中村

《セミナープログラム》

受講料
無料

◇血管を傷つけないために



- ・日本人の主な死因
- ・血管が傷つく原因
- ・メタボとは？
- ・食事のポイント
- ・運動の効果/ポイント
- ・血管の痛みチェック

◇がんの予防・たばことがん

- ・運動とがん
- ・感染症とがん
- ・飲食物とがん

◇認知症予防

- ・認知症のリスク
- ・軽度認知障害とは？
- ・認知症予防のために

参加申込み FAX 06-6266-5832

ご参加希望の方は 添付の申込書にご記入のうえFAXいただくか、または担当者にお渡しください。
ご参加を心よりお待ちしております。

＜アクセス＞ 明治安田生命大阪御堂筋ビル(ランド・アクスタワー)4階 大会議室

〒541-0044 大阪府大阪市中央区伏見町4-1-1

○地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅13番出口直結 ○京阪本線「淀屋橋」駅9番出口から徒歩5分



担当者連絡先(セミナー会場とは異なります)

明治安田生命保険相互会社
大阪本部 大阪事業法人開発営業部
〒541-0054
大阪府中央区南本町1-7-15
明治安田生命堺筋本町ビル9階
電話 06-6260-2533
FAX 06-6266-5832
担当者 大衛(おおひら)・中村

明治安田生命「健活プロジェクト」
久田 直子氏 経営者セミナー 参加申込書

FAX/06-6266-5832

【開催日：2019年11月14日（木）】

貴社名	事業内容		
所在地	〒 TEL - - /FAX - -		
ご参加いただく方をご記入ください（2名さままでご記入いただけます）			
ふりがな		ふりがな	
ご芳名	様	ご芳名	様
役職		役職	
ご連絡先	TEL - - E-mail @	ご連絡先	TEL - - E-mail @

※個人の情報を当社に提供することにつきまして、ご本人にご了解をお取りいただきますようお願いいたします。

※下記締切日までに弊社 担当者へお渡してください。

- 当社は取得いたしました個人情報を以下の目的で利用させていただきます。
- ・各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
 - ・関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
 - ・当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
 - ・その他保険に関連・付随する業務
- なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ (<https://www.meijiyasuda.co.jp/>)をご覧ください。

お申込み締切りは、各開催日の3日前まで
※なお定員になり次第、締切らせていただきます。
あらかじめご了承ください。

担当者

明治安田生命保険相互会社 大阪本部
大阪事業法人開発営業部
〒541-0054 大阪市中央区南本町1-7-15
明治安田生命堺筋本町ビル9階
TEL：06-6260-2533
FAX：06-6266-5832



明治安田生命保険相互会社 大阪本部
大阪事業法人開発営業部
〒541-0054 大阪市中央区南本町1-7-15
明治安田生命堺筋本町ビル9階
TEL：06-6260-2533
FAX：06-6266-5832
担当：大衛（おおひら）・中村