

リーダーシップ<sup>®</sup> (中堅・幹部社員)

令和6年度(2024年)

# 実践！ 禅寺合宿研修会

- New -

実績50年・会場/京都宇治心華寺 [1泊2日]

実践を通じて学習する 五感で体得する  
オンライン研修では決して学ぶことのできない「体解」

企業の成長・発展は 中堅・幹部社員にあり！

禅の学びにより 心の元気にあふれた 気骨あるリーダーに！

ニューノーマル時代の不透明な難局に果敢に挑戦できる 魅力あるリーダーに！

## 【自己観照】



[第237回]

9月12日(木) ~ 13日(金)

[第238回]

11月7日(木) ~ 8日(金)

「坐禅」「禅話」「作務」  
「茶道」「写経」「禅問答」

ニューノーマル時代と言われる大変転期を迎える今こそ  
企業にとって現有社員の人間力とモチベーションの向上を図ることが一番の課題です

### <リーダーとして自己観照による研修の3大ポイント>

1. 世情の大変転期には一度原点に立ち帰り、人生の原理原則を学ぶ
2. 禅の精神である「素直・自省・謙虚・奉仕・感謝」の五つの心を実践から体得する
3. 自己実現と企業の成長発展が相関関係にある事を体解する

ぜひこの機会に、日本屈指の人的資本の源である人間力養成リーダーシップ研修機関として  
50年にわたり約10万人の社員を受け入れてきました実績のある当協会にお任せください



お申し込み・お問い合わせ

Create Management Association  
クリエイイトマネジメント協会

ホームページ [クリエイイトマネジメント協会](#) 検索

大阪府中央区安土町2-2-15 〒541-0052  
ハウザー堺筋本町ビル5階  
TEL.06-4708-8770 FAX.06-6356-0144  
E-mail. info@cmajapan.co.jp



一社単独（業界）のオーダーメイド研修も承っております

禅修業の実践を通じて、リーダーの基本的資質である自己観照による人間力・気づきの脳力を学ぶ



禅話



作務



茶道研修

令和6年度 リーダーシップ 実践！禅寺合宿研修会 要領

- 対象 男女／若手社員・中堅社員・幹部社員・中途採用社員
- 会場 心華寺・当協会専門研修道場 京都府宇治市神明石塚66 近鉄京都線「伊勢田駅」より 東へ徒歩10分
- 受講料 一社あたり1～5名までの参加  
1名につき 78,000円 (税込)  
● 6名以上の参加  
1名につき 75,000円 (税込)  
● 10名以上の参加  
1名につき 72,000円 (税込)  
<含まれるもの> 1泊2日の研修 指導料、宿泊・食事費、坐禅・法話指導料、空手研修指導料、茶道研修指導料、写経指導料、禅問答指導料、研修指導報告書
- 持参品 坐禅やトレーニングができる身軽な服装、洗面用具一式、筆記具
- お申込み方法 下記のお申し込み書に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵送にてお申し込みください 折り返し連絡させていただきます
- 主催・お申し込み先 **クリエイトマネジメント協会**
- 振込み先銀行 三井住友銀行 天六支店 (普) 1081611 三菱UFJ銀行 天六支店 (普) 468244 いずれも名義は (株)クリエイトマネジメント協会 振り込み手数料はご負担願います

プログラム概要

時間	第1日目	時間	第2日目
		5:00	【覚心(起床)】洗面・整理 (朝課)
		6:00	【坐禅止観と法話】 内観(自己を見つめる)
		7:00	【作務】(禅五心の精神) 【空手研修】心身一如(体力・気力の強化)
		8:00	【小食・法話】(五心の心)
12:00	12:30 集合・受付	9:00	【茶道研修】岡田道頭道場長 茶礼・法話『礼節と五感を活かす』
13:00	【入山式】入山心得 岡田道頭道場長 リーダーシップ実践行道10のポイント	10:00	【相互啓発方式】 『リーダーの前に自分は一体何者か』
14:00	【討議】 実践行動三則作成、発表	11:00	【写経】心身一如(心と身体の治療)
15:00	【禅話】岡田道頭道場長 リーダーシップ 私の修業より『禅・五つの心とは』	12:00	【正食・法話】(感謝の心)
16:00	【相互啓発方式】『我 如何に生くべきか』 ・個人学習・討議・発表・コメント	13:00	・岡田和尚を囲んで 禅問答 【職場と人生の関りを語り合う】
17:00	【非食・法話】(五心の心)	14:00	【講義と個人学習・討議】 ・実践行動目標作成
18:00	【坐禅止観と法話】 内観(自己を見つめる)	15:00	【振り返り・見性】(脳活動の強化) ・個人学習・討議・発表 ・トレーナーコメント・レポート作成
19:00	【講義と個人学習・討議】 ●講義テーマ「禅と目標」 ●レポート作成	16:00	【出発式】まとめ 記念写真撮影 (16:30 終了予定)
21:30	開浴(入浴)・放心(就寝)		

禅寺合宿研修会  
情熱にあふれる講師陣  
私たちにお任せください！



岡田道頭道場長



谷口碩志講師



西口益見講師



下口泰正講師

クリエイトマネジメント協会 行 FAX.06-6356-0144

令和6年度 リーダーシップ 実践！禅寺合宿研修会 お申し込み書

※ご希望の日程にチェックを入れてください

日程	□ 第237回 9月12日(木)～13日(金)		□ 第238回 11月7日(木)～8日(金)		
貴社名			業種		
所在地	〒				
TEL			FAX		
E-mail			従業員数	名	資本金 円
派遣指示者	部署/役職/ご氏名	窓口担当者	部署/役職/ご氏名		
所属部署	役職	受講生ご氏名	フリガナ	性別	年齢
				男・女	
				男・女	
				男・女	
				男・女	

ご記入いただきました個人情報は、当研修会以外の目的では使用いたしません お申し込み多数の場合は別紙にご記入の上FAXしてください